

# École de la Grande-Ourse



# Octobre 2025

Journée mondiale DES ENSEIGNANT(E)S 5 OCTOBRE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
 <p><b>Consignes pour la journée d'Halloween</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Les élèves seront costumés pour la journée d'Halloween;</li> <li>Les activités se dérouleront uniquement en après-midi;</li> <li>L'après-midi débutera par une parade de costumes dans les corridors.</li> </ul>				1 J3	2 J4	3 J5	
	6 J6	7 J7	Rencontre du comité de parents à 19 h 30 à la Salle Kamouraska – Siège social du CSS *Utiliser l'entrée à l'arrière (rue Saint-André)	8 J8	9 J9	10 J10	<b>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE</b> Service de garde ouvert
	13 CONGÉ POUR TOUS! Service de garde fermé	14 J10	15 J1	Première communication disponible sur Mozaïk Parents / Clic école	16 J2	17 J3	
	20 Réunion conseil d'établissement à 19 h au local 260 (salle du personnel)	21 J4	22 J5	23 J6	24 J7	25 J8	
	27 J9	28 J10	29 J1	30 J2	31 J3		

# École de la Grande-Ourse

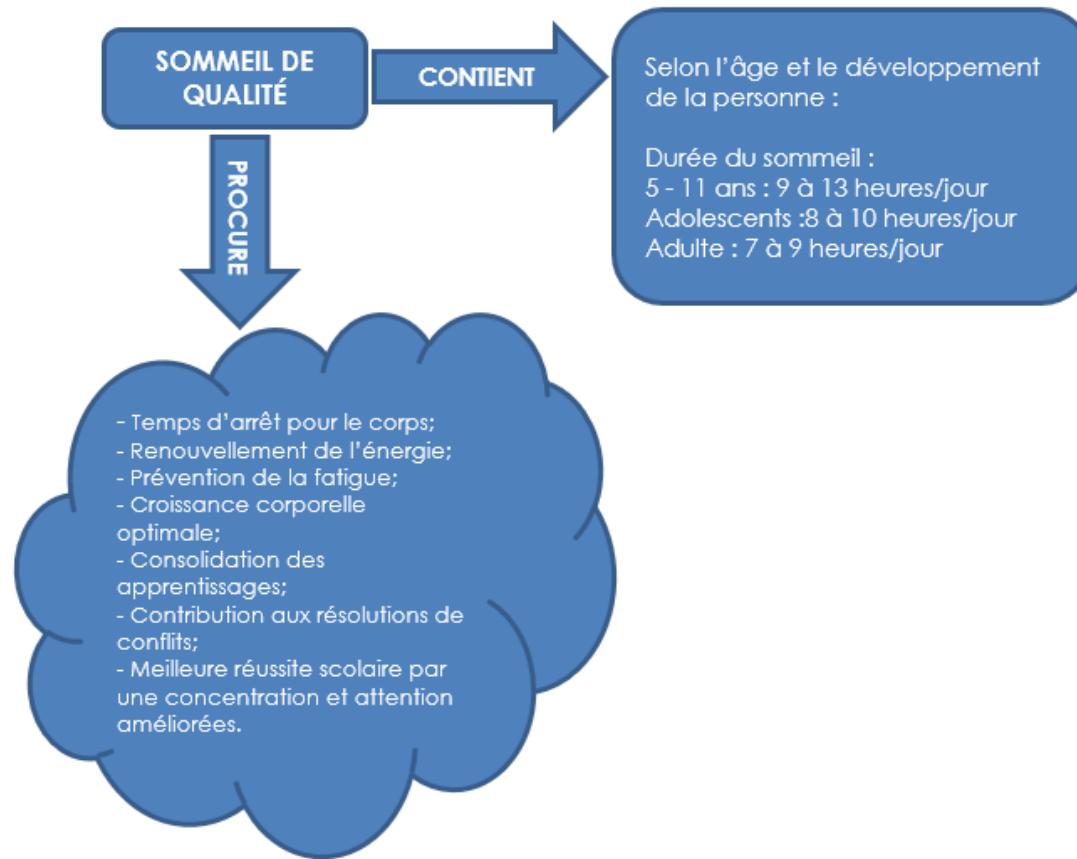


## Mot de l'infirmière

Profitez-en pour apprécier les petits moments de la vie. Prendre du temps pour soi, c'est aussi important : ça recharge les batteries. Sortez dehors en famille, allez vous balader en forêt pour contempler les feuilles colorées des arbres, allez jouer dehors au parc pour essayer un nouveau sport. Profitez-en pour aller cueillir des pommes, des citrouilles et pourquoi pas ramasser les feuilles tout en s'amusant... Profitez de l'automne pour vous fabriquer de nombreux nouveaux souvenirs!

Quand on parle de niveau d'énergie renouvelé, on parle de sommeil de qualité!

En ce temps de retour en classe, les enfants ont besoin de passer du temps calme en soirée et de dormir adéquatement. C'est essentiel pour leur humeur, la gestion des émotions et leur participation aux activités.



Conservez une routine de fin de soirée rassurante et réconfortante : activité calme, lecture ou comptine de même qu'une installation au lit avec câlin de papa ou maman.

Vous en ressortirez avec des bienfaits sur votre quotidien.

Bonne nuit, faites de beaux rêves!



**Marilyne Tardif**  
Infirmière clinicienne en santé scolaire  
CLSC de Rivière-du-Loup  
418 867-2642, poste 67121