





École de la Grande-Ourse



Octobre 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			1 J3	2 J4	3 J5
Consignes pour la journée d'Halloween <ul style="list-style-type: none"> Les élèves seront costumés pour la journée d'Halloween; Les activités se dérouleront uniquement en après-midi; L'après-midi débutera par une parade de costumes dans les corridors. 	6 J6	7 J7 Rencontre du comité de parents à 19 h 30 à la Salle Kamouraska – Siège social du CSS *Utiliser l'entrée à l'arrière (rue Saint-André)	8 J8	9 J9	10 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE Service de garde ouvert
	13 CONGÉ POUR TOUS! Service de garde fermé	14 J10	15 J1 Première communication disponible sur Mozaïk Parents / Clic école	16 J2	17 J3
	20 J4 Réunion conseil d'établissement à 19 h au local 260 (salle du personnel) 	21 J5	Semaine des directions d'établissement scolaire 20 au 24 octobre 		24 J8
	27 J9	28 J10			31 J3  Halloween Activité parents préscolaire 4 ans 9 h à 11 h
			29 J1	30 J2	

École de la Grande-Ourse

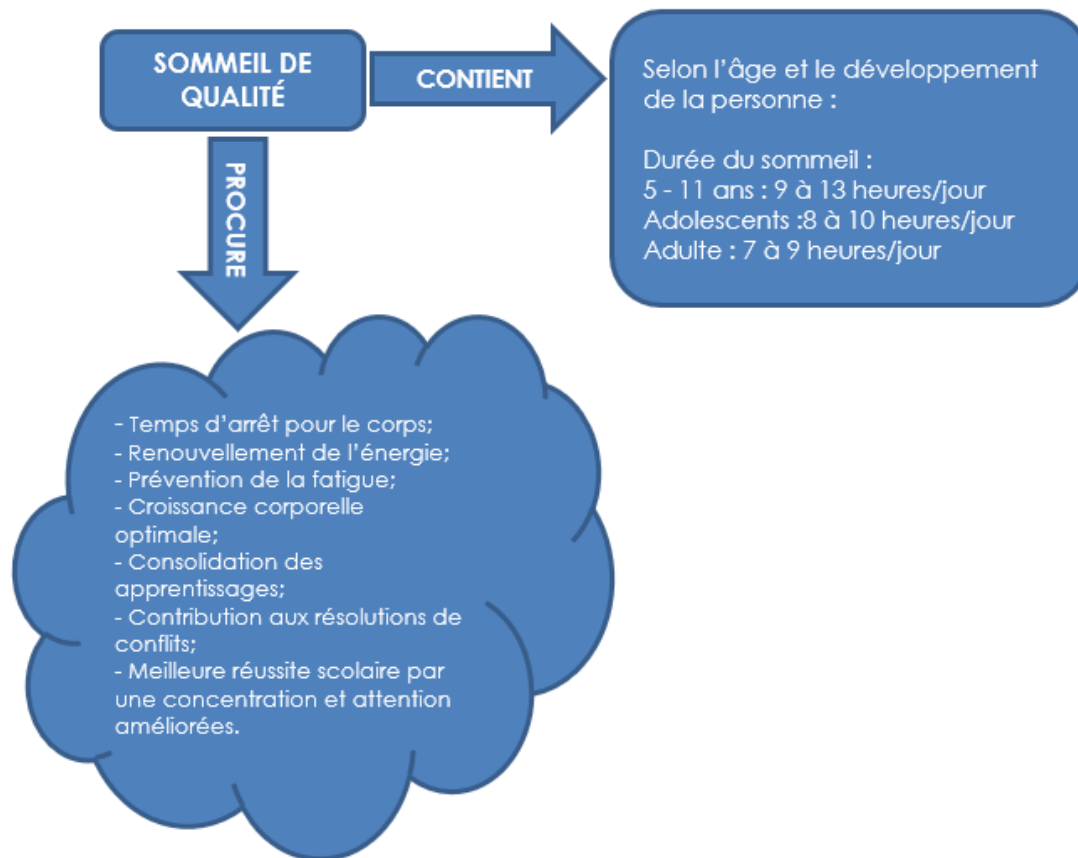
 **Octobre 2025**

Mot de l'infirmière

Profitez-en pour apprécier les petits moments de la vie. Prendre du temps pour soi, c'est aussi important : ça recharge les batteries. Sortez dehors en famille, allez vous balader en forêt pour contempler les feuilles colorées des arbres, allez jouer dehors au parc pour essayer un nouveau sport. Profitez-en pour aller cueillir des pommes, des citrouilles et pourquoi pas ramasser les feuilles tout en s'amusant... Profitez de l'automne pour vous fabriquer de nombreux nouveaux souvenirs!

Quand on parle de niveau d'énergie renouvelé, on parle de sommeil de qualité!

En ce temps de retour en classe, les enfants ont besoin de passer du temps calme en soirée et de dormir adéquatement. C'est essentiel pour leur humeur, la gestion des émotions et leur participation aux activités.



Conservez une routine de fin de soirée rassurante et réconfortante : activité calme, lecture ou comptine de même qu'une installation au lit avec câlin de papa ou maman.

Vous en ressortirez avec des bienfaits sur votre quotidien.

Bonne nuit, faites de beaux rêves!



Marilyne Tardif
Infirmière clinicienne en santé scolaire
CLSC de Rivière-du-Loup
418 867-2642, poste 67121