


École de la Grande-Ourse



Novembre 2025

INFOFERMETURE Voici le lien à utiliser pour prévenir les parents lors d'une suspension de cours en raison de mauvaises conditions climatiques : Alerte Infofermeture - Centre de services scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup PREMIER BULLETIN ☆ Le bulletin sera disponible sur Mozaïk parents ou Clic école à partir du 20 novembre. ☆ Rencontre de parents : information à venir par le titulaire de votre enfant. SORTIES CULTURELLES AU CENTRE CULTUREL BERGER ☆ 12 novembre : 45 de la <i>Toupière</i> en avant-midi pour les élèves du préscolaire 4 ans et du préscolaire 5 ans. ☆ 18 novembre : <i>Un nuage dans mon ventre</i> en avant-midi pour les groupes suivants : 101, 102, 201, 202, 301, 302, 401 et 402.	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	3 J4 Mini-soccer (1 ^{re} , 2 ^e et 3 ^e)	4 J5 Percussions (1 ^{re} , 2 ^e et 3 ^e) Guitare (4 ^e , 5 ^e et 6 ^e) Athlétisme (3 ^e , 4 ^e , 5 ^e et 6 ^e)	5 J6 Improvisation (3 ^e , 4 ^e , 5 ^e et 6 ^e)	6 J7 Taekwondo (1 ^{re} , 2 ^e , 3 ^e , 4 ^e , 5 ^e et 6 ^e)	7 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE Service de garde ouvert
	10 J8 Mini-soccer (1 ^{re} , 2 ^e et 3 ^e)	11 J9 Percussions (1 ^{re} , 2 ^e et 3 ^e) Guitare (4 ^e , 5 ^e et 6 ^e) Athlétisme (3 ^e , 4 ^e , 5 ^e et 6 ^e)	12 J10 Improvisation (3 ^e , 4 ^e , 5 ^e et 6 ^e)	13 J1 Taekwondo (1 ^{re} , 2 ^e , 3 ^e , 4 ^e , 5 ^e et 6 ^e)	14 J2 Mini-Basketball (4 ^e , 5 ^e et 6 ^e)
	17 J3 Mini-soccer (1 ^{re} , 2 ^e et 3 ^e) 	18 J4 Percussions (1 ^{re} , 2 ^e et 3 ^e) Athlétisme (3 ^e , 4 ^e , 5 ^e et 6 ^e)	19 J5 Improvisation (3 ^e , 4 ^e , 5 ^e et 6 ^e) Guitare (4 ^e , 5 ^e et 6 ^e)	20 J6 Taekwondo (1 ^{re} , 2 ^e , 3 ^e , 4 ^e , 5 ^e et 6 ^e) Bulletin disponible sur Mozaïk parents ou Clic école	21 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE Service de garde ouvert
	24 J7 Mini-soccer (1 ^{re} , 2 ^e et 3 ^e)	25 J8 Percussions (1 ^{re} , 2 ^e et 3 ^e) Athlétisme (3 ^e , 4 ^e , 5 ^e et 6 ^e)	26 J9 Improvisation (3 ^e , 4 ^e , 5 ^e et 6 ^e) Guitare (4 ^e , 5 ^e et 6 ^e)	27 J10 Taekwondo (1 ^{re} , 2 ^e , 3 ^e , 4 ^e , 5 ^e et 6 ^e)	28 J1 Mini-Basketball (4 ^e , 5 ^e et 6 ^e)
IMPORTANT : Nous remarquons que beaucoup d'élèves arrivent en retard. Il est IMPORTANT de respecter les heures du début des cours ➡ 8 h à 11 h 20 et de 12 h 45 à 15 h 05. Merci de votre collaboration!					

Mémo-santé novembre 2025



Combattre le froid : une armure confortable s'impose!



L'automne s'installe et l'arrivée des températures extérieures plus froides s'amorce. Il est essentiel de fournir des vêtements adaptés contre le froid à votre enfant pour qu'il soit confortable pour aller jouer dehors. Comme un petit soldat, donnez-lui une armure pour combattre le froid. Sortez tuques, foulards et mitaines adaptés à la température de la saison pour éviter les engelures et les inconforts. Votre enfant sera davantage prêt à apprécier les jeux extérieurs. Sa santé n'en sera que doublement protégée!

Que faire si votre enfant est malade?



Votre enfant présente des symptômes tel que nausées, vomissements, diarrhées, fatigue, toux, écoulement nasal?

Afin de limiter la transmission d'autres maladies infectieuses, nous sollicitons votre aide.

L'outil suivant vous informe des symptômes nécessitant que vous gardiez votre enfant à la maison, et le moment où il peut retourner à l'école :

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2023/23-284-02W.pdf>

- ☆ Avisez l'école que vous gardez votre enfant avec vous, expliquez sommairement les symptômes observés à la secrétaire lors de votre communication;
- ☆ Favorisez le repos, tentez de contrôler la fièvre avec l'acétaminophène et encouragez votre enfant à boire régulièrement des liquides (eau, soupe, etc.). Des solutions de réhydratation orales pourraient être envisagées si présence de vomissements abondants ou diarrhées importantes;
- ☆ Si l'évolution des symptômes vous inquiète, consulter info santé au 811 ou aller voir votre médecin de famille au besoin;
- ☆ Appliquez des mesures d'hygiène plus rigoureuses : laver les mains fréquemment de votre enfant ainsi que les objets qu'il a touchés (verres, ustensiles), utilisez des mouchoirs en papier et jetez-les immédiatement dans la poubelle, toussiez et éternuez dans le pli du coude, etc.;
- ☆ Si le cas se présente, lisez attentivement les lettres envoyées par l'école vous informant de la présence de maladies infectieuses.

Marilyne Tardif, infirmière clinicienne en santé scolaire et CPE
CISSS Bas-St-Laurent
CLSC Rivière-du-Loup
418-867-2642 poste 67280



Détection rapide du streptocoque A

Si vous ressentez des symptômes qui s'apparentent à une infection à streptocoque du groupe A :

mal de gorge important | ganglions du cou enflés | fièvre | etc.

vous pourriez être admissible* à un test de détection rapide.

*après évaluation par le personnel infirmier, pour les personnes de 3 ans et plus

Prenez rendez-vous pour une évaluation



clicsante.ca
(sous Prise de sang, dépistage et prélèvements)

1 888 862-3487 (7 jours sur 7, de 8 h à 16 h)

Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent

Québec